

AUDIOBOOK DISPONÍVEL CLICANDO NA FIGURA



TECNOLOGIA ASSISTIVA E O ENFRENTAMENTO À COVID-19

**Orientações de higienização
de dispositivos para pessoas
com deficiência**

**UFES
2020**



Dados Internacionais de Catalogação-na-publicação (CIP)
(Biblioteca Setorial do Centro de Ciências da Saúde da Universidade
Federal do Espírito Santo, ES, Brasil)

S589t Sime, Mariana Midori - 1983
TECNOLOGIA ASSISTIVA E O ENFRENTAMENTO À
COVID-19 : Orientações de higienização de dispositivos para
pessoas com deficiência / Mariana Midori Sime, Gilma Correa
Coutinho ; Organizadores, Bruna Pessin Bergamin, Julimar Alves
Silva, Lalesca Faria Zanoti, Lavínia Barbosa do Nascimento,
Mariane Silva da Silva e Priscila Mendonça dos Santos. - Dados
eletrônicos. - Vitória : ed. do Autor, 2020.
20 p. : il.

Inclui bibliografia.

ISBN: 978-65-00-04082-1

Modo de acesso: <http://www.lafatec.ufes.br/>

1. Tecnologia Assistiva. 2. Covid-19. 3. Higienização.
4. Pessoas com deficiência. 5. Orientações. I. Coutinho, Gilma
Correa, 1955-. II. Bergamin, Bruna Pessin, 2000-. III. Silva,
Julimar Alves, 1998-. IV. Zanoti, Lalesca Faria, 1998-.
V. Nascimento, Lavínia Barbosa do, 1997-. VI. Silva, Mariane
Silva, 1996-. VII. Santos, Priscila Mendonça dos, 1997-.

CDU: 615.851.3

Elaborado por Rafael Lima de Carvalho – CRB-6 MG-002926/O

ORGANIZADORAS

Bruna Pessin Bergamin

Julimar Alves da Silva

Lalesca Faria Zanoti

Lavínia Barbosa do Nascimento

Mariane Silva da Silva

Priscila Mendonça dos Santos

COORDENADORAS

Profa. Dra. Gilma Correa Coutinho

Profa. Dra. Mariana Midori Sime

CONTATOS

tato.i3d@gmail.com
tatocomunidade@gmail.com



@tato.i3d



facebook.com/tato.i3d
facebook.com/groups/tatocomunidade



<http://www.lafatec.ufes.br>

ÍNDICE

05

APRESENTAÇÃO

07

DICAS GERAIS

10

ÓRTESES

12

CADEIRA DE RODAS

14

CARRINHOS ADAPTADOS INFANTIS

15

MULETAS, BENGALAS E ANDADORES

16

CUIDADOS IMPORTANTES

19

REFERÊNCIAS

APRESENTAÇÃO

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, DISPOSITIVOS DE TECNOLOGIA ASSISTIVA E A COVID-19

No mundo, o número de pessoas com algum tipo de deficiência ultrapassa um bilhão, segundo a ONU. Pessoas com deficiência física podem fazer uso de diversos dispositivos para auxiliar na locomoção, realização das tarefas cotidianas ou corrigir deformidades.

Em tempos de pandemia, como a da COVID-19, em que precisamos aumentar e intensificar o cuidado com a higiene, este grupo pode se tornar mais vulnerável ao contágio, pela necessidade de cuidados extras com a higiene e com os dispositivos de que fazem uso diariamente e de maior contato com outras pessoas.

Pessoas com deficiência não foram inseridas oficialmente no chamado grupo de risco de complicações da COVID-19, mas sabemos que várias pessoas apresentam doenças respiratórias, cardíacas e renais, ou obesidade, que podem levar a um quadro mais grave, se forem contagiadas pelo coronavírus.





Para as crianças, a preocupação com os cuidados de higiene é maior do que com os adultos, principalmente quando existem alterações cognitivas que podem comprometer a compreensão da situação e principalmente o cuidado com a própria higiene.

Diante da necessidade urgente de falar sobre os cuidados para evitar a transmissão da COVID-19, vamos abordar aqui algumas dicas e orientações sobre como realizar a higienização dos dispositivos de tecnologia assistiva mais utilizados, como órteses, muletas, cadeira de rodas, bengalas, andadores e carrinhos adaptados.



DICAS GERAIS

PARA O(A) CUIDADOR(A) E PARA O PACIENTE



Uma das dificuldades para as pessoas com deficiência pode ser a dependência de cuidados de outras pessoas no dia-a-dia. Por isso, para os cuidadores é muito importante redobrar a atenção com a higiene pessoal neste momento que estamos vivenciando.

USE ÁGUA E SABÃO, LAVANDO AS MÃOS POR 30 SEGUNDOS.

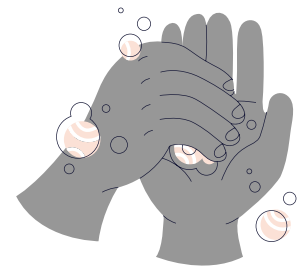
SE NÃO PUDER LAVAR AS MÃOS, HIGIENIZE USANDO ÁLCOOL EM GEL 70% FAZENDO OS MESMOS MOVIMENTOS



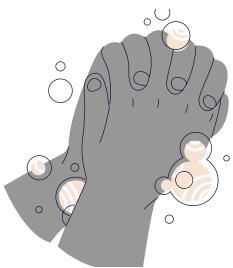
Abra a torneira e molhe suas mãos



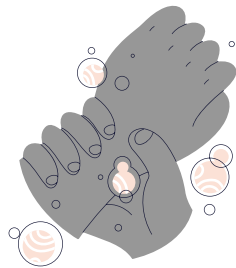
Coloque sabão ou sabonete nas mãos



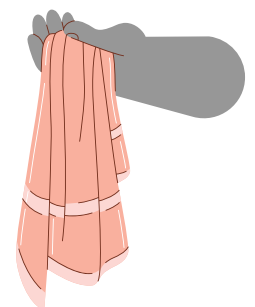
Espalhe o sabão pelas mãos



Esfregue os dedos de uma mão nos dedos da outra mão como na imagem, depois esfregue os polegares



Esfregue os punhos, como na imagem

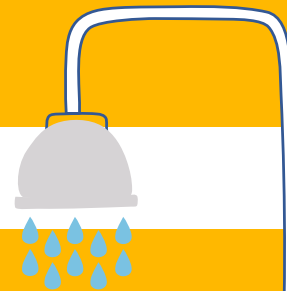


Enxágue as mãos e seque com uma toalha limpa ou papel descartável



DICAS GERAIS

PARA O(A) CUIDADOR(A) E PARA O PACIENTE



AO CHEGAR EM CASA, DEIXAR OS CALÇADOS PARA FORA, TROCAR DE ROUPA E TOMAR BANHO ANTES DE QUALQUER CONTATO COM A PESSOA COM DEFICIÊNCIA. SE O BANHO NÃO FOR POSSÍVEL, LAVAR AS MÃOS, BRACOS E ROSTO.



LIMPAR OBJETOS E EMBALAGENS VINDAS DE FORA COM ÁGUA E SABÃO OU BORRIFAR ÁLCOOL LÍQUIDO 70%.



USAR MÁSCARA, E EM CASO DE SINTOMAS, INTERROMPER O CONTATO E BUSCAR OUTRO CUIDADOR(A), QUANDO POSSÍVEL.



DICAS GERAIS

PARA O(A) CUIDADOR(A) E PARA O PACIENTE



IMPORTANTE



É necessário observar de que material é feito o seu dispositivo para que a higienização não o estrague.

PLÁSTICO

Lavar com água e sabão neutro (pode usar o lado macio de uma bucha).

AÇO E ALUMÍNIO

Usar papel descartável ou pano limpo umedecido com álcool 70%.

TECIDO

Lavar com água e sabão neutro.

Lembre de secar bem antes de usar novamente. O ambiente úmido facilita o contágio e pode causar acidentes ou problemas na pele.





Com este dispositivo temos dois desafios: as órteses que ficam em **mãos e braços**, pois estão em contato com superfícies que podem estar contaminadas e posteriormente levadas ao rosto ou alimentos e as órteses colocadas nas **pernas e pés**, pois estão em contato com o chão, superfície muito contaminada.

As órteses devem ser lavadas pelo menos 3 vezes ao dia, ou sempre que sair a rua, tiver contato com outras pessoas ou com objetos que vieram da rua e não foram higienizados; e lavar sempre que ficar suada.

PARA A HIGIENIZAÇÃO DAS ÓRTESES, SEGUIR OS MESMOS PASSOS DA LAVAGEM DAS MÃOS:

- 1 Se possível, retire os velcros da órtese e lave separadamente;
- 2 Molhe a órtese;
- 3 Utilize sabão neutro, espalhando por toda a órtese (lembre-se de não deixar nenhum espaço sem aplicar sabão);
- 4 Esfregue a órtese no mínimo 30 segundos, ou enquanto cantar “Parabéns para você” duas vezes;



CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA





5

Retire todo o sabão, lavando a órtese com água corrente;

6

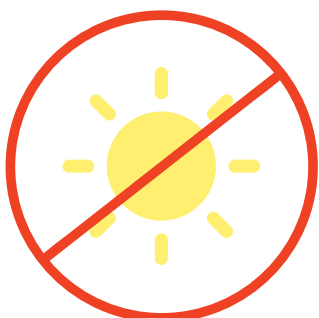
Seque sua órtese com uma toalha seca e limpa.



IMPORTANTE:



Nas órteses de termoplástico, confeccionadas pelo seu terapeuta ocupacional, NÃO USE álcool ou água quente para limpeza. Para a secagem, NÃO DEIXE no sol ou em lugares com temperaturas quentes.





Ao voltar da rua, se for possível, a higienização da cadeira de rodas deve ser feita antes de entrar na casa, para que não ocorra a contaminação da casa.

PARA A LIMPEZA DA CADEIRA DE RODAS, SEGUIR OS SEGUINTE PASSOS:

- As partes de tecido, aquelas que podem ser retiradas, devem ser lavadas à mão ou na máquina.
- Nas partes que não podem ser retiradas da cadeira, deve-se utilizar um pano umedecido com uma mistura de água e água sanitária (colocar 2 colheres (sopa) de água sanitária para cada 1 litro de água).
- No assento é **importante** retirar a capa da espuma para evitar que o interior molhe e se deforme;
- Lavá-la uma vez por semana com água e sabão. No dia a dia, limpar com mistura de água e água sanitária (a cada 2 colheres de água sanitária, coloque 1 litro de água).

CADEIRAS DE RODAS



- Nas partes de metal ou plástico, deve-se passar um pano úmido com álcool 70% ou com solução de água e água sanitária na mesma orientação anterior
- Comece sempre das partes mais limpas para as partes mais sujas, nessa ordem:
 1. Apoio de braço;
 2. Freios;
 3. Manopla;
 4. Apoio de pé;
 5. Aros de propulsão.
- As rodas devem ser lavadas com água e sabão. Se não for possível lavar, limpe com a solução de água e água sanitária na mesma orientação anterior.

CARRINHOS INFANTIS ADAPTADOS

PARA A LIMPEZA DESSES CARRINHOS, SEGUIR AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:



Limpar todas as vezes que for usado, usando água e água sanitária na mesma orientação anterior.



Se possível, higienizar antes de entrar dentro de casa, para evitar a contaminação da casa.



Secar bem, inclusive os brinquedos, rolos e almofadas para impedir a contaminação.



Caso no carrinho também tenham fraldas, panos e toalhas, estas devem ser lavadas e trocadas sempre que sair à rua ou estiverem úmidas.



Algumas crianças podem ser sensíveis a produtos muito fortes, por isso cuidado com o uso de água sanitária e/ou álcool. Se ela for alérgica, usar somente água e sabão neutro.



A LIMPEZA DE MULETAS, BENGALAS E ANDADORES DEVE SER FEITA SEGUINDO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:



Limpar a superfície metálica com uma toalha ou papel descartável e álcool 70% líquido. O movimento deve ser do local menos sujo para o mais sujo;



Aguarde secar e repita o processo três vezes;



Limpar a superfície plástica com água e água sanitária (colocar 2 colheres (sopa) de água sanitária para cada 1 litro de água).

CUIDADOS IMPORTANTES SOBRE O USO DO ÁLCOOL E DA ÁGUA SANITÁRIA



É IMPORTANTE TOMAR CUIDADO COM ESSES PRODUTOS, POIS ELES PODEM CAUSAR QUEIMADURAS OU PROVOCAR ALERGIAS, ALÉM DE SEREM TÓXICOS, POR ISSO FIQUE ATENTO:



Não utilize álcool em locais próximos ao fogo.



Não mexa com equipamentos inflamáveis ou ligados à tomada após o uso do álcool.



Se possível, utilizar o álcool em gel por ser menos inflamável que o líquido.



Cuidado ao usar estes produtos próximo à crianças. Evite o contato com os olhos, com a pele, inalação e ingestão, para evitar envenenamento e ferimentos à pele.



Esteja atento à marca da água sanitária que for comprar: ela precisa ser de uma marca aprovada pela ANVISA.



CUIDADOS IMPORTANTES SOBRE O USO DO ALCOOL E DA ÁGUA SANITÁRIA



**Em caso de acidentes
com álcool, lavar a região
do corpo afetada com água
corrente e ligar para o Corpo
de Bombeiros - 193 ou
SAMU - 192.**



193



192



**Em caso de acidentes
com água sanitária,
ligue para o serviço
de emergências
toxicológicas.**

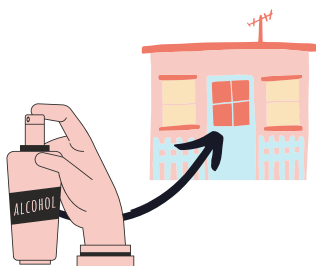


0800 701 0450

NÃO SE ESQUEÇA!



Sempre fazer a lavagem completa das mãos antes e depois da limpeza dos dispositivos;



Se possível, realizar o ato de higienização antes de entrar em casa;



É necessário fazer a higienização dos dispositivos pelo menos uma vez ao dia e **SEMPRE** que voltar da rua.

REFERÊNCIAS

HIGIENIZAÇÃO de Dispositivos Auxiliares. Produzido pelo Departamento de Fisioterapia do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Publicado em 08 de maio de 2020. (2m40s). Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=Jnl9UIF9TXc&feature=youtu.be>>. Acesso em: 12 de maio de 2020.

NAC INCLUSÃO DO MANDATO DA DEPUTADA FEDERAL MARIA DO ROSÁRIO. **Pessoas com Deficiência e o Covid-19**: orientações gerais. Brasília-DF, sem data. 11p.

ORFIT. **How to Keep My Orthosis Clean and Hygienic?** Bélgica, 19 de mar. de 2020. Disponível em: <<https://www.orfit.com/blog/how-to-keep-my-orthosis-clean-and-hygienic/>>. Acesso em: 13 de maio de 2020.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS - BRASIL - ONUBR. **Primeiro relatório da ONU sobre deficiências e desenvolvimento aponta lacunas na inclusão**. c2017. Disponível em: <<https://nacoesunidas.org/primeiro-relatorio-da-onu-sobre-deficiencias-e-desenvolvimento-aponta-lacunas-na-inclusao/>>. Acesso em: 18 de maio de 2020.

[TERAPIA OCUPACIONAL] Cuidados com a cadeira de rodas e a contaminação por COVID-19. Produzido por: Rede Lucy Montoro. Publicado em 07 de maio de 2020. (5m4s). Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=7Dx5VwaaemE&app=desktop>>. Acesso em: 11 de maio de 2020.

TOLEDO, P. **Covid-19**: informações sobre a desinfecção e limpeza de superfícies e objetos. Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ. 05 de maio de 2020. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/noticia/covid-19-informacoes-sobre-desinfeccao-e-limpeza-de-superficies-e-objetos>>. Acesso em: 27 de maio de 2020.